

## Cajá – akčnost



*„Cítím svou vnitřní sílu a s její pomocí se dokážu ochránit.“*

### Doporučujeme když:

- prožíváte strach
- cítíte se křehcí a zranitelní

### Co se s ní budete učit:

- napojit se na svou sílu a nechat ji jednat
- důvěřovat své síle
- být schopni se ochránit díky své reakci

### Elementy, které v esenci působí:

země, oheň

### Čakry, se kterými esence pracuje:

1., 3., 7.

