

Eloah – jasnost

Vyjadřují se celistvě.



„Chráněna svým vnitřním chrámem vyjadřují svou sílu celistvě.“

„Chráněn svým vnitřním chrámem vyjadřují svou sílu celistvě.“

Doporučujeme když:

- cítíte se zmateni a nedokážete se soustředit
- potřebujete se jasně rozhodnout
- je pro vás těžké vyjádřit své pocity
- máte v sobě i kolem sebe chaos
- jste nejistí, egocentričtí

Co se s ní budete učit:

- otevřít se vnitřnímu dialogu
- rozpoznat své emoce
- prohloubit svou intuici
- být organizovaní uvnitř sebe i navenek
- napojit se na prapůvodní Bohyni

Elementy, které v esenci působí:

oheň, země, voda, vzduch

Čakry, se kterými esence pracuje:

1. – 7.

Zaměřte pozornost na tyto otázky:

1. Uvědomujete si jasně emoční pohyby ve vašem nitru?
2. Dokážete udržovat dobrý vnitřní dialog?
3. Jak jste na tom s organizováním? Máme na mysli ty praktické každodenní záležitosti.

Cvičení:

Vnitřní dialog

Běžte na procházku a pozorujte, jak vedete sami se sebou vnitřní rozhovor. O čem je?

Bohyně

Co pro vás znamená Bohyně a ženský princip? Vnímáte sebe sama jako součást Bohyně, nebo sebe jako Bohyni (muži: svou matku a ženu jako Bohyni). Pokud ano, ke které máte blízko a proč?

Úcta prapůvodní Bohyni

Udělejte si svůj vlastní rituál uctění moudrosti a krásy Bohyně. Je důležité to udělat od srdce a intuitivně. Použijte k tomu jakékoli prvky (svíčky, květy, kadidlo, hudba, modlitba atd..). Tento rituál dělejte tak často, jak to sami budete cítit.

Mé postřehy a zkušenosti:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

