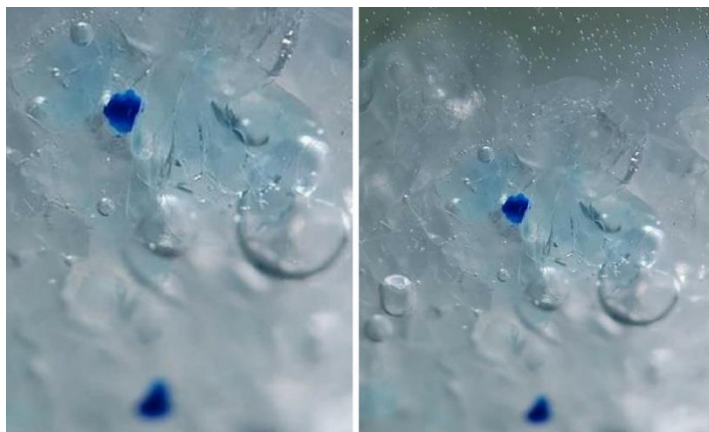


## Field – propojení



*„Jsem emočně stabilní a otevřená novým úrovním vědomí a díky tomu vytvářím nové synergické vztahy založené na tvořivé spolupráci.“*

*„Jsem emočně stabilní a otevřený novým úrovním vědomí a díky tomu vytvářím nové synergické vztahy založené na tvořivé spolupráci.“*

### Doporučujeme když:

- jste citově labilní, emočně zranitelní
- cítíte se izolovaní
- jste bezohlední, sólisté, egocentričtí

### Co se s ní budete učit:

- cítit sounáležitost
- otevřít se novým vztahům
- vytvořit si novou stabilní emoční základnu

### Elementy, které v esenci působí:

země, voda

### Čakry, se kterými esence pracuje:

2., 4., 6.

### Zaměřte pozornost na tyto otázky:

1. Prožíváte synergii ve vztazích? Jak se to projevuje?
2. Cítíte se ztraceni a zahlceni, když se nacházíte ve skupině?
3. Dokážete ve skupině cítit sebe sama a cítit druhé, aniž byste se s jejich emocemi ztotožnili?

### Cvičení:

#### **Rituál čištění generačních vzorců**

Často se zbytečně zamotáváme do generačních vzorců chování a ztrácíme vzácné roky života tím, že žijeme problémy svých předků. Pomocí směsi 7 základních esencí, které mohou společně působit v jemně-hmotné úrovni, můžeme vyčistit 7 generací v minulosti, naši generaci a 7 v budoucnosti. Esence Field je součástí této směsi a urychluje celý proces čištění. Rituál je ukázkou toho, jak esence Field pracuje.

Sdílíme s vámi základní postup. Můžete si ho ale doplnit také o jiné prvky a pracovat během čištění vědomě, protože věci se dávají do pohybu a co stagnovalo se uvolňuje. Osobně ráda k papíru, na který kapu esence, položím sklenici nebo misku s vodou a květinou (ideální je bílá růže ale můžete použít jakoukoli květinu podle svého vkusu a pocitu) a kapu esenci také do ní. Na květině je možné pozorovat, jak čištění probíhá. Jakmile uvadne nebo zplesniví, jen ji vyjměte, poděkujte za pomoc a vložte novou.

Vědomá práce s čištěním spočívá v sepisování toho, co na svých předcích máte rádi, za co jste jim vděční a také to, co už nepotřebujete žít vy a generace příští. I na tento papír můžete kapat esence a po 28 dnech spálit.

### Mé postřehy a zkušenosti:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Jak se postupuje:

- Nechte si vytvořit směs pro čištění generací nebo si ji vytvořte sami, pokud máte doma sadu esencí. Základní směs obsahuje tyto esence: Field, Revelação, Moara, Thini-á, Bromelia 1, Seiva, Assá. Připravíte ji tak, že do 30 ml lahvičky nakapete 7 kapek každé esence a doplníte vodou až po okraj. 30 ml lahvička by vám měla vystačit na celý 28denní rituál.
- Zvolte si pro toto čištění období, kdy budete 28 dní doma a nebudete cestovat. Pokud takové nemáte, budete muset cestovat i s esencí a papírem a tento rituál dělat kdekoli budete.
- Uvědomte si, co z minulosti chcete osvobodit a co už nechcete, aby se přenášelo dál do budoucnosti. Pokud nevíte, tak jen požádejte o čištění tak, aby to bylo pro nejvyšší dobro všech generací, kterých se to týká.
- Kromě esence budete potřebovat papír a pastelky. Na papír nakreslíte kroužky. Začnete kroužkem uprostřed. Ten bude představovat vás a vaši generaci (tj. sourozence, sestřenice, bratrance). Vedle kroužku uprostřed nakreslíte směrem doleva další kroužek, který bude představovat generaci vašich rodičů a všech jejich sourozenců, tj. vaše tety a strejdy. Takto postupujete stále dál a dál a nakreslíte celkem 7 kroužků doleva, kde každý kroužek představuje jednu generaci v minulosti. Stejně postupujete i doprava, kde jednotlivé kroužky představují generace budoucí – vaše děti nebo děti vašich sourozenců, vnuci atd. I do budoucnosti nakreslíte 7 kroužků. Pak jednotlivé kroužky spojíte čárkami, takže výsledný obraz vypadá, jako byste namalovali šňůru korálků. Ty čárky jsou symbolem vztahů mezi generacemi.
- Rituál provádíte tak, že na papír budete každý den po dobu 28 dní kapat směs esencí pro čištění generací. Na každé kolečko jednu kapku a na každou spojovací čárku kapku.
- Nakonec papír spálíte a popel pustíte po vodě, větru nebo zakopete do země (můžete všemi způsoby nebo jen jedním, zvolte intuitivně).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....