

Jumping Child – proměna a spontaneita

Jsem autentická a spontánní.

Jsem autentický a spontánní.



„Vnáším do života radost a naději. Jsem zdrojem tvořivého pohybu a spontánního sebevyjádření.“

Doporučujeme když:

- jste příliš vážní
- máte strach projevit se, protože by vás ostatní nepochopili
- jste leniví, depresivní
- bojíte se kritiky
- jste osamělí
- nemáte smysl pro humor, hry a zábavu si neužíváte

Co se s ní budete učit:

- otevřít se radosti
- projevit radost a nadšení v přítomném okamžiku
- vyjadřovat se spontánně
- plynulé slovní vyjadřování
- poznat svůj temperament

Elementy, které v esenci působí:

země

Čakry, se kterými esence pracuje:

1., 4., 5.

