

## Kundalini – komunikace

*Jsem vyrovnaná a empatická.*

*Jsem vyrovnaný a empatický.*



*„Tancem spojuji svou ženskou a mužskou sílu a v tomto sjednocení je povznáším do svého srdce.“*

### Doporučujeme když:

- jste ztratili víru ve své vnitřní světlo
- jste velmi citliví, plaší, zranitelní
- jste příliš impulzivní, rigidní
- v sexualitě máte velké zábrany
- nekomunikujete správně nebo dokonce vůbec

### Co se s ní budete učit:

- posílit vaši mužskou polaritu, pokud jste příliš citliví
- posílit vaši ženskou polaritu, pokud jste příliš impulzivní
- láskyplné komunikaci
- komunikovat správně – tj. správná slova i tón řeči, na správném místě a těm správným lidem, ve správnou chvíli
- probudit odvahu být vůdcem

### Elementy, které v esenci působí:

voda, země

### Čakry, se kterými esence pracuje:

1. – 7.

