

Uirá - směr

Své cíle následuji jemně.



„Šípem své vůle soustředěně mířím ke svým nejvyšším cílům.“

Doporučujeme když:

- jste nepružní ve svém myšlení i jednání
- nejste objektivní
- je pro vás těžké najít prostředky pro dosažení vašich cílů
- jste nedostatečně pozorní a málo vytrvalí

Co se s ní budete učit:

- flexibilitě
- mít v rovnováze intuici a schopnost aktivně jednat
- mít smysl pro pozornost, objektivitu a správnost
- být vnímaví a vytrvalí

Elementy, které v esenci působí:

oheň, vzduch

Čakry, se kterými esence pracuje:

3., 5., 6.

Zaměřte pozornost na tyto otázky:

1. Když jednáte v souladu se svým cílem, dokážete vnímat i detaily, které se dějí a věnovat jim pozornost nebo se zaměřujete jen na ten jeden cíl?
2. Dokážete jednat a zároveň být hraví?
3. Dokážete si všimnout toho, co se děje kolem vás, když jste v akci?
4. Dokážete snít, myslet na své plány a současně jednat? Jak je to u vás?

Cvičení:

Rituál sjednocení

Vytvořte si oltář se žlutými prvky – např. žluté květy, kameny, svíčky, sošky či jiné symboly. Položte je do tvaru kruhu a doprostřed vložte papír, na kterém bude napsáno: „Sňatek mé akčnosti a citlivosti. Sňatek mých plánů a mé jemné vnímavosti.“ Zapalte svíčku a do misky s vodou a žlutým květem kápněte 3 kapky Uirá esence. Požádejte Uirá, aby se sňatek uskutečnil.

Mé postřehy a zkušenosti:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

