

Yatê - cykly

Respektuji cyklus, ve kterém se nacházím.



„Objevují svobodu k létání a své překážky proměňují na zodpovědnost.“

Doporučujeme když:

- máte potíže s organizací svého života a svých záležitostí
- máte nedostatek jasnosti a objektivity
- je pro vás obtížné spolupracovat
- stagnujete

Co se s ní budete učit:

- respektovat cyklus, ve kterém se nacházíte (menstruační, životní)
- uvědomovat si to, na čem ještě potřebujete pracovat a v čem se rozvíjet
- vnést jasnost, pořádek a lehkost do organizace vašeho života (úklid a čištění)
- hledat nové cesty a způsoby pro jakoukoli oblast vašeho života, která si to už žádá

Elementy, které v esenci působí:

země, vzduch

Čakry, se kterými esence pracuje:

3., 5., 7.

