

DHARMA esence

sada 1

Naše chování je v posledním roce ovlivňováno mnoha vlnami omezení. Na počátku jsme cítili šok, pak přišla naděje, ale po pár měsících se probouzel vztek, a v tomto období před znovuzrozením procházíme vlnou smutku. A zde je **příležitost ponořit se do hlubin, rozpustit staré traumatické otisky a začít pracovat na reorganizaci svého života.**

Dharma je cesta, na které se nacházíme. Prolíná celou existenci, udržuje nás na živu. Je to cesta k nalezení hlubší pravdy, **je to jistota**, Duch, který nás vyživuje. **Podporuje nás na cestě s lehkostí.**

Sada Dharma 1 obsahuje 5 směsí esencí. Tyto esence jsou pilíře, na kterých můžeme svou vnitřní jistotu budovat.

Esence se užívají v rytmu 1 týden = 1 esence. Množství je individuální, zvolte si tak, jak to budete sami cítit. Můžete 3x3 nebo 3x5 nebo 3x7 kapek.

Základem všech směsí je mix DHARMA 1 a obsahuje tyto esence: Gratefulness+Aurora+Pulsation+Oribá.

Pořadí esencí pro užívání:

Grace – Goodwill – Adjustability – Coexistence – Primordial



Grace – milost

Obsahuje esence:

Gratefulness + Deli + New Jumping Child + Dharma 1



GRACE neboli Milost je schopnost uvolnit se z pout strachu a odevzdat se neznámému. Je klíčem k tomu, abychom se cítili svobodní i přes všechna omezení, kterým čelíme.

Otázka k zamyšlení:

Co ve svém každodenním životě děláte na autopilota a co v plné přítomnosti?

Goodwill – dobrotivost, dobrá vůle

Obsahuje esence:

Sahri + Aurora + Suave + Dharma 1



GOODWILL neboli Dobrotivost, dobrá vůle je schopnost chovat se k sobě i druhým s respektem, tolerancí a citlivostí.

Otázka k zamyšlení:

V jakých situacích jste k sobě nebo druhým sobečtí, soudíte, nepřejete a naopak.

Adjustability – schopnost přenastavit

Obsahuje esence:

Lira + Pulsar + Tauá + Dharma 1



ADJUSTABILITY neboli přenastavení, přizpůsobení je schopnost být otevřený novému i navzdory omezením, které v sobě i okolo sebe máme. Je to schopnost porozumět jim a projít dál i navzdory.

Otázka k zamyšlení:

S čím cítíte nespokojenost, odkud pramení a jak ji můžete změnit?

Coexistence - soužití

Obsahuje esence:

New Yate + Rudá + Moara + Dharma 1



COEXISTANCE neboli Soužití je schopnost vnímat novou realitu, nevěřit všemu, co je na první pohled zřejmé nebo se prezentuje navenek. Můžete vnímat víc, duchovně a smysluplně a vnést to do každodenního chování a žití.

Otázka k zamyšlení:

Umíte vnést duchovní principy chování i do každodenního života? Zkuste prostory kráčet, jako byste vstupovali do posvátného chrámu.

Primordial – prvotní, zdroj

Obsahuje esence:

Cosmos + Joy + Field + Dharma



PRIMORDIAL neboli **Prvotní, zdroj** je schopnost vnímat a žít takové aktivity, které Vás činí šťastnými a rozkvétajícími bytostmi.

Otázka k zamyšlení:

Na čem Vám skutečně v životě záleží a na čem nikoli?
Chcete a můžete to změnit? Jak?