

DHARMA esence

sada 2

Tisíce let, jako lidstvo, sedíme na židlích plných bolesti a toto spojení výrazně ovlivňuje naše chování. Toužíme po změnách, udělat kvantový skok, žít nově. Aby to bylo možné, je zapotřebí změnit nastavení našich receptorů. Změnou receptorů máme na mysli velmi **jemné změny na úrovni našeho chování**. Trénink emočního fitness Dharma je vytvořen tak, abyste se postupně učili své chování v této náročné době proměnit, a které povede k spokojenosti se svým životem.

Druhá sada, kterou Vám tady představujeme může být pokračováním a prohloubení práce po té první. Ale může být i tou první pro Vás. Práce s Dharmou 1 není podmínkou pro Dharmu 2.

Sada Dharma 2 obsahuje 5 směsí esencí. Tyto esence jsou pilíře, na kterých můžeme svou vnitřní jistotu budovat.

Esence se užívají v rytmu 1 týden = 1 esence. Množství je individuální, zvolte si tak, jak to budete sami cítit. Můžete 3x3 nebo 3x5 nebo 3x7 kapek.

Základem všech směsí je mix DHARMA 2 a obsahuje tyto esence: Cosmos + Aurora + New Yate + Pulsation + Oribá.

Pořadí esencí sady Dharma 2 pro užívání:

Dignity – Kindness – Versatility – Sync – Dharma exclusive



Dignity – důstojnost

Obsahuje esence:

Soberania + Lira + New Yate + Dharma 2



DIGNITY neboli Důstojnost souvisí s tím, že jsme schopni přijmout všechny pozitivní kvality, které jsou naší součástí. Ztělesňujete je. Je to noblesa naší duše. Je úzce propojena s Laskavostí.

Otázka k zamyšlení:

Jak se cítí lidé po setkání a jednání s Vámi?

Kindness – laskavost

Obsahuje esence:

Tenderness + Lira + To Share + Dharma 2



KINDNESS neboli Laskavost je spojena se schopností vidět, vnímat a cítit ostatní. Je o opravdovém zájmu o druhé a jejich potřeby, protože zde nežijeme jen sami pro sebe.

Otázka k zamyšlení:

Když se pro něco rozhodujete, ptáte se, zda z toho bude mít prospěch i někdo další než jen vy?

Versatility – všestrannost

Obsahuje esence:

Moara + New Yate + Time + Dharma 2



VERSATILITY neboli všestrannost je důležitá proto, abychom uměli proklíčkovat různými situacemi v životě. Zejména v dnešní době, kdy se nařízení mění každou chvíli. Je to schopnost najít nová a různá řešení. Toto hodně souvisí s pilířem Sync – sladit se.

Otázka k zamyšlení:

Lpíte na jednom řešení/rozhodnutí nebo jste otevření objevit nová?

Sync – sladit se

Obsahuje esence:

Suri + Tauá + Pulsation + Dharma 2



SYNC neboli Sladit se souvisí se sladěním našeho vnitřního prostoru ale také nás s okolím a okolnostmi. Vnitřní prostor znamená sladění mysli, těla a srdce.

Otázka k zamyšlení:

Dokážete vidět příležitosti a otevřenou cestu i tam, kde ji jiní vůbec nevidí?

Dharma exclusive

Obsahuje esence:

Cosmos + Joy + Seed + Dharma 2



DHARMA exclusive – přívlastek „exkluzivní“ má proto, že je to jiný typ esence, než ta, která je v sadě Antioxidanty. Tak jen, aby se Vám to nepletlo. 😊 Má jiný obsah – jiný mix esencí, který je vytvořen pro práci v tomto programu.

Výzva:

Věnujte pozornost svým pocitům každý den. Skrze vědomé naladění se na důstojnost, laskavost, všestrannost a schopnost sladit se, můžete každý den posílit a nastavit si ho tak že i v tomto cyklu, kdy jsme vystaveni velkému vnějšímu tlaku, budete žít s laskavostí v srdci.