



**Ararêta® – cesta empatie**  
www.araretama.cz

## AQUA IGNEA®

30 ml

Žijeme ve světě doplňujících se protikladů a snažíme se o jejich rovnováhu a harmonii, protože na ní závisí naše **spokojenost s vlastním životem**. Balzámy Aqua Ignea prostřednictvím sňatku „vody a ohně“ podporují **nastolení vnitřní rovnováhy**.

AQUA – znamená „voda“, v lahvičce je zastoupena gelem; je symbolem ženského principu plodící život.

IGNEA – znamená „ohněň“, v lahvičce je zastoupen olejem a je symbolem mužského tvořivého principu.

### Jak balzámy používat:

- Lahvičku začněte protřepávat (nejlépe v levé ruce), aby se gel s olejem smísil. Při protřepávání si můžete současně číst afirmaci.
- Pak lahvičku otevřete a balzám nalijte do dlaně (stačí malé množství) a naneste na doporučená místa **na těle**.

### Jiné možnosti použití:

- Balzám smíchejte se svým tělovým mlékem a oživte svou každodenní kosmetiku. Vzácnými informacemi esencí můžete vyživit celé tělo každý den! (na 1 balení tělového mléka postačí množství 1 lžice balzámu)
- **Do koupele.** Napusťte si vanu a do ní nakapejte trochu balzámu a vstupte do očistné a harmonizující lázně.
- **Očista a výživa prostředí:** používáte-li aromalampu, doporučujeme přidat kromě éterického oleje do vody také trošku balzámu Aqua Ignea. Své pracovní nebo soukromé prostředí si tím vyčistíte a navodíte harmonii. Skvěle se pak pracuje, soustředí nebo relaxuje. Zejména pro terapeuty nebo místa, kde se konají semináře osobního rozvoje, jsou nepostradatelnými pomocníky (vyčistí, dají výživu a pocit bezpečí a důvěry)

Email: [essence@araretama.cz](mailto:essence@araretama.cz)

- Plánujete-li zúčastnit se některého ze seminářů osobního rozvoje, kde víte, že budete pracovat s **odblokováním**, vřele vám doporučujeme, abyste k tomuto procesu užili Aqua Ignea na celé tělo. Vynikající zejména při účasti tanečních seminářů Návrat domů (metodou Coaching Dance Ararêta), nebo jiných seminářích, kde hodně pracujete s tělem, rodinné konstelace apod.
- **Pro masáže:** doporučujeme smíchat s masážním olejem nebo namazat na masírovaná místa po masáži.

## AMARELO – hojnost



Amarelo voní geraniem, obsahuje esence Ararêta: **Celebracao, Renascer, Seiva**





**Ararétama® – cesta empatie**  
www.araretama.cz

Afirmace:

Moudrost mi napovídá, abych vyživoval/a své tělo emocemi. Dokážu zrcadlit své intenzivní jemné a láskyplné vnitřní světlo.

Přínosy:

Sebevědomí, osobní síla, emoční hojnost, radost

Zkušenosti uživatelů:

- hluboký smutek se uvolnil

Doporučená místa pro aplikaci: břicho, hrud'