



Ararêta® – cesta empatie
www.araretama.cz

AQUA IGNEA®

30 ml

Žijeme ve světě doplňujících se protikladů a snažíme se o jejich rovnováhu a harmonii, protože na ní závisí naše **spokojenost s vlastním životem**. Balzámy Aqua Ignea prostřednictvím sňatku „vody a ohně“ podporují **nastolení vnitřní rovnováhy**.

AQUA – znamená „voda“, v lahvičce je zastoupena gelem; je symbolem ženského principu plodící život.

IGNEA – znamená „ohně“, v lahvičce je zastoupen olejem a je symbolem mužského tvořivého principu.

Jak balzámy používat:

- Lahvičku začněte protřepávat (nejlépe v levé ruce), aby se gel s olejem smísil. Při protřepávání si můžete současně číst afirmaci.
- Pak lahvičku otevřete a balzám nalijte do dlaně (stačí malé množství) a naneste na doporučená místa **na těle**.

Jiné možnosti použití:

- Balzám smíchejte se svým tělovým mlékem a oživte svou každodenní kosmetiku. Vzácnými informacemi esencí můžete vyživit celé tělo každý den! (na 1 balení tělového mléka postačí množství 1 lžice balzámu)
- **Do koupele.** Napusťte si vanu a do ní nakapejte trochu balzámu a vstupte do očistné a harmonizující lázně.
- **Očista a výživa prostředí:** používáte-li aromalampu, doporučujeme přidat kromě éterického oleje do vody také trošku balzámu Aqua Ignea. Své pracovní nebo soukromé prostředí si tím vyčistíte a navodíte harmonii. Skvěle se pak pracuje, soustředí nebo relaxuje. Zejména pro terapeutu nebo místa, kde se konají semináře osobního rozvoje, jsou nepostradatelnými pomocníky (vyčistí, dají výživu a pocit bezpečí a důvěry)

Email: essence@araretama.cz

- Plánujete-li zúčastnit se některého ze seminářů osobního rozvoje, kde víte, že budete pracovat s **odblokováním**, vřele vám doporučujeme, abyste k tomuto procesu užili Aqua Ignea na celé tělo. Vynikající zejména při účasti tanečních seminářů Návrat domů (metodou Coaching Dance Ararêta), nebo jiných seminářích, kde hodně pracujete s tělem, rodinné konstelace apod.
- **Pro masáže:** doporučujeme smíchat s masážním olejem nebo namazat na masírovaná místa po masáži.

VELMERHO – vitalita



Vůně Geranium, obsahuje esence Ararêta: **Ybá, Kundalini, Oyama**





Ararétama® – cesta empatie

www.araretama.cz

Afirmace:

Díky své vyrovnané životní síle jsem zdravý, mocný a ukotvený v životě..

Přínosy:

Vitalita, odvaha, kreativita

Doporučená místa pro aplikaci: štítná žláza, brzlík, chodidla, ledviny

Email: esence@araretama.cz