

Aram - Sluneční svit

Harmonize - Harmonizace

TÉMA

CÍTÍM A KONÁM VYVÁŽENĚ.
VYZAŘUJI TAK CTNOSTI, KTERÉ
CHCI UKOTVIT.

UŽÍVÁNÍ

3 X DENNĚ
3, 5 NEBO 7 KAPEK A NEBO
PODLE VLASTNÍ VOLBY A POTŘEB

PO DOBU 1 TÝDNE

NA CO ZAMĚŘIT POZORNOST

ESENCE NÁS UČÍ, ABYCHOM JEDNALI ZE
SVÉHO STŘEDU, TJ. MĚLI V HARMONII
INSTINKT, EMOCE I MYSL.

EMOCE A TÉMATA:

AUTORITÁŘSKÝ/Á - VNĚJŠÍ AUTORITA -
VNITŘNÍ SÍLA - NEUTRÁLNÍ - EMPATICKÝ/Á
- CHAOTICKÝ/Á

CO JSEM SE O SOBĚ DOZVĚDĚLA A JAK TO MOHU ROZVÍJET?



ESENCE

LUZIR - VNITŘNÍ ZÁŘE
TO SHARE - SPOJENÍ
TENDERNESS - NĚŽNOST
LUA - CITLIVOST
INDAIÁ - ČISTOTA