

# Aram - Sluneční svit

## Strengthen - Posílení

### TÉMA

SOUSTAVNĚ PEČUJI SÁM/A O SEBE,  
VÍTÁM PŘÍTOMNOST OSTATNÍCH A  
TÍM OBNOVUJI SVOU SVĚTELNOU  
ENERGII.

### UŽÍVÁNÍ

3 X DENNĚ  
3, 5 NEBO 7 KAPEK A NEBO  
PODLE VLASTNÍ VOLBY A POTŘEB

PO DOBU 1 TÝDNE

### NA CO ZAMĚŘIT POZORNOST

ESENCE NÁS UČÍ, ABYCHOM PEČOVALI O  
SVOU SÍLU A DOPŘÁLI JÍ VÝŽIVU. VEDE NÁS K  
VNÍMÁNÍ PŘÍTOMNOSTI NAŠEHO  
VNITŘNÍHO SVĚTLA.

### EMOCE A TÉMATA:

SLABOST - VYROVNANOST - VISCERÁLNÍ  
(ŽIVOČIŠNÁ SÍLA) - PŘECHOD - ROZBÍT

### CO JSEM SE O SOBĚ DOZVĚDĚLA A JAK TO MOHU ROZVÍJET?

### ESENCE

LUZIR - VNITŘNÍ ZÁŘE  
ARARYBÁ - INTEGRITA  
KUNDALINI - KOMUNIKACE  
CELEBRACAO - DŮVĚRA  
JOY - VITALITA

