

Baby Suri pohyb



Baby Suri je esencí tichého, nenápadného, ale hlubokého posunu. Je to vibrace, která nepůsobí přímo ani silou, ale jako když se náhle rozednívá – a ty si uvědomíš, že světlo už tu vlastně nějakou dobu bylo.

Její charakteristiky:

- přináší nové, dosud neviditelné prvky do našeho vědomí;
- otevírá úhly pohledu, které dřív neexistovaly;
- pracuje v jemném poli, které není hned postřehnutelné;
- podporuje organický růst, který se projeví až ve chvíli zralosti;
- je esencí překvapení, jemné evoluce a tiše se rodící nové verze nás samotných.

Umožňuje, aby se nová verze nás objevila sama, až když je dostatečně zralá. Je to esence okamžiku, kdy se otočíte – a zjistíte, že jste dál, než jste si mysleli.

✦ Otázky k zamyšlení - vyhradte si chvíli v tichu a запиšte si odpovědi

- Co se ve mně potichu vyvíjí?
- Kde v životě cítím jemné změny, které nejsou vidět, ale ve mně už probíhají?
- Jak můžu dát prostor tomu, co se chce objevit samo, bez mé kontroly nebo tlaku?

🌱 Mini cvičení s Baby Suri - krok, který se objeví sám

1. Vyber si jednu oblast, kde teď nevíš, co dál (může být zcela obyčejná – jídlo, úklid, projekt, kontakt, cokoliv).
2. Zeptej se v duchu: „Kdyby se další krok měl objevit sám, co by to bylo?“
3. Čekej maximálně 2–3 vteřiny.
4. První jemný impulz, který proběhne (i kdyby byl malinký), udělej. – napít se, vyslat zprávu, otevřít okno, napsat jednu větu...
5. Nehodnoť to. Je to jen „vynořený krok“.

✦ Pracuj s principem emergentní akce – tedy toho, co se objeví samo.

☀ Světlé stránky (kam směřujeme)

- vnímavost k jemným posunům
- otevřenost novým úhlům pohledu
- schopnost růst bez tlaku
- schopnost vidět nové možnosti
- překvapení a lehkost nových vhledů

● Zranění (co transformujeme)

- netrpělivost
- tendence tlačit na změnu
- pocit stagnace
- neschopnost vnímat jemné signály života
- přílišná kontrola nad procesem