

Illumination osvícení láskou



Illumination je esence světla, osvícení a lásky. Byla vytvořena z růže Fortune a posvátné vody požehnané bohyní Oshun, která nese vibraci radosti a ženské tvořivosti.

Přináší lásku na novou úroveň vědomí – pomáhá rozšířit srdeční energii za hranice osobních vztahů až do prostoru univerzální lásky.

Její poselství je jednoduché a hluboké: „**„Nech lásku, kterou cítíš, plynout i k ostatním – bez očekávání, jen jako přirozené světlo.“**“

✦ Otázky k zamyšlení – vyhraďte si chvíli v tichu a zapište si odpovědi

- Kde mohu dnes šířit lásku a světlo – drobným gestem, pohledem, slovem nebo přítomností?
- Co mi brání otevřít své srdce naplno – a jak mohu to místo jemně prosvětlit?
- Jaké situace mě učí rozpoznávat lásku nejen jako cit, ale jako stav bytí?

🌿 Mini cvičení s Illumination

Illumination se aktivuje v okamžiku, kdy přinášíme světlo tam, kde běžně reagujeme automaticky:

- Vyber si jeden běžný kontakt dne (rozhovor, e-mail, krátké setkání).
- Dřív než s druhým člověkem vstoupíš do interakce, ztiš se a na okamžik si připomeň: „Ať to, co říkám, přináší světlo a laskavost.“
- Sleduj, jak se změní tón rozhovoru i tvoje vnitřní naladění.

Illumination učí, že světlo není abstrakce – je to čin lásky, který rozsvěcí prostor kolem.

- Každý den vědomě udělej jedno drobné gesto lásky – např. úsměv na neznámého, vzkaz podpory, pohlázení zvířete, zpráva příteli.
- Dýchej u toho vědomě a vnímej, jak se světlo šíří nejen od tebe, ale i skrze tebe.

☀ Světlé stránky (kam směřujeme)

- Lásky v její nejčistší podobě
- Inspirace a vnitřní světlo
- Otevřenost a soucit
- Radost ze spojení
- Vnitřní klid

● Zranění (co transformujeme)

- Uzavřenost srdce
- Strach z projevu lásky
- Pocit oddělení
- Nedůvěra v dobro
- Pochybnosti o vlastní hodnotě