

Primordial simultánnost



Stalo se, že pozemek, kde se nachází strom Time někdo koupil a už se k němu nedá dostat. Ale prales ukázal jiný strom, který je s Time propojen a jeho esence nás o čase také učí, jen z jiného úhlu.

Jmenuje se **Primordial**. A jako je Time Kouzelníci času, tak Primordial můžeme vnímat jako Pradávného svědka. Primordial nás napojí na vnitřní klid a širší perspektivu. Když stojíte před zásadním rozhodnutím, **Primordial vám umožní vidět víc než jen dvě cesty, vnímat dlouhodobé důsledky a vybrat možnost, která ladí s vaší hlubší vizí.**

★ Otázky k zamyšlení - vyhradte si chvíli v tichu a zapište si odpovědi

- Kde ve svém životě se nutím volit jen jednu možnost, i když by mohly existovat obě nebo více?
- Jaké zdánlivé protiklady (např. klid a aktivita, síla a zranitelnost) mohu začít vnímat jako spolu-přítomné?
- V čem si mohu dovolit být dnes efektivní a zároveň odpočínutý/á?
- Jak můžu v pracovním nebo rodinném životě zapojit princip „ano-i-ano“ místo „bud’-anebo“?

● Mini cvičení k simultánnosti

- Sedni si pohodlně a polož jednu ruku na srdce, druhou na břicho.
- Při nádechu si uvědom: „Cítím v sobě pevnost.“
- Při výdechu: „Cítím v sobě jemnost.“
- Několikrát to zopakuj a dovol, aby tyto dva protipóly byly současně přítomné.
- Vnímej, jak se obě kvality nevyklučují – naopak vytvářejí celistvost.